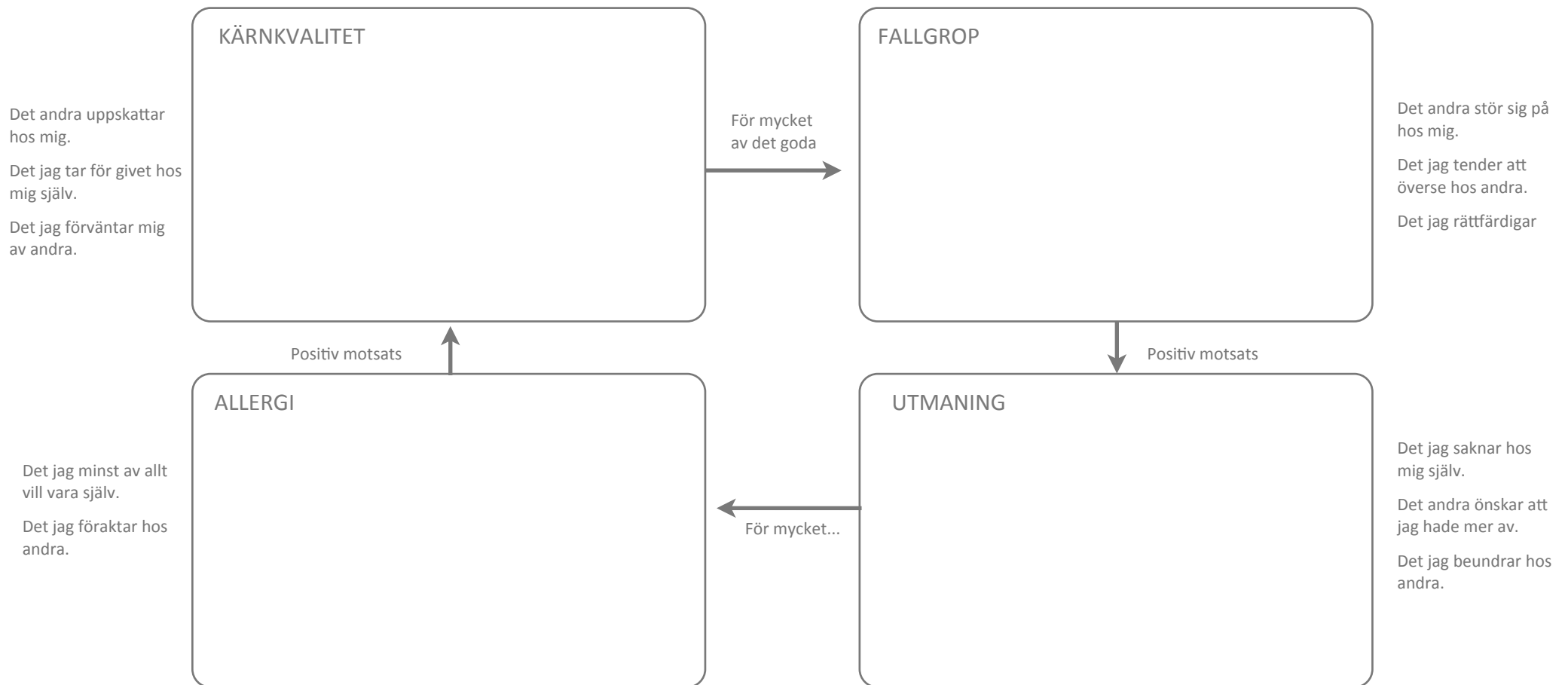


Kärnkvaliteter



Kärnkvaliteter är de egenskaper som är en naturlig del av dig. Det som man omedelbart associerar med dig. T.ex. *omhändertagande*, *handlingskraftig* eller *strukturerad* för att nämna några av hundratals Kärnkvaliteter som människor kan ha.

Fallgrop hamnar vi i när det blir för mycket av det goda, när Kärnkvaliteter överdrivs. En *handlingskraftig* person kanske blir en *ångvält* som kör över andra. Överslaget väcker irritation hos omgivningen och är en persons svaga punkt.

Utmaningar är Fallgropens positiva motsats. T.ex. kan *tålmodig* vara *ångvältens* positiva motsats. Utmaningen för en som har *handlingskraft* som talang blir att lära sig att också vara *tålmodig*.

Allergier är det som du irriterar dig på hos andra. Det är när det blir för mycket av Utmaningen. För mycket av det goda. Förmodligen finns en koppling till den andres Fallgrop och överdrivna Kärnkvalitet. Motviljan mot Allergin kan hindra att man tar sig an sin Utmaning.

Modellen bidrar till ökad självkännetdom genom att synliggöra kopplingen mellan Kärnkvalitet, Fallgrop, Utmaning och Allergi.

När du har tillgång till en Kärnkvalitet och Utmaning samtidigt är du kreativ. Om du upplever dig som re-aktiv pendlar du nog mellan Allergi och Fallgrop.

Källa: Kärnkvaliteter och kärnkvalitetskvadranten, en väg till självkännetdom, Daniel Ofman