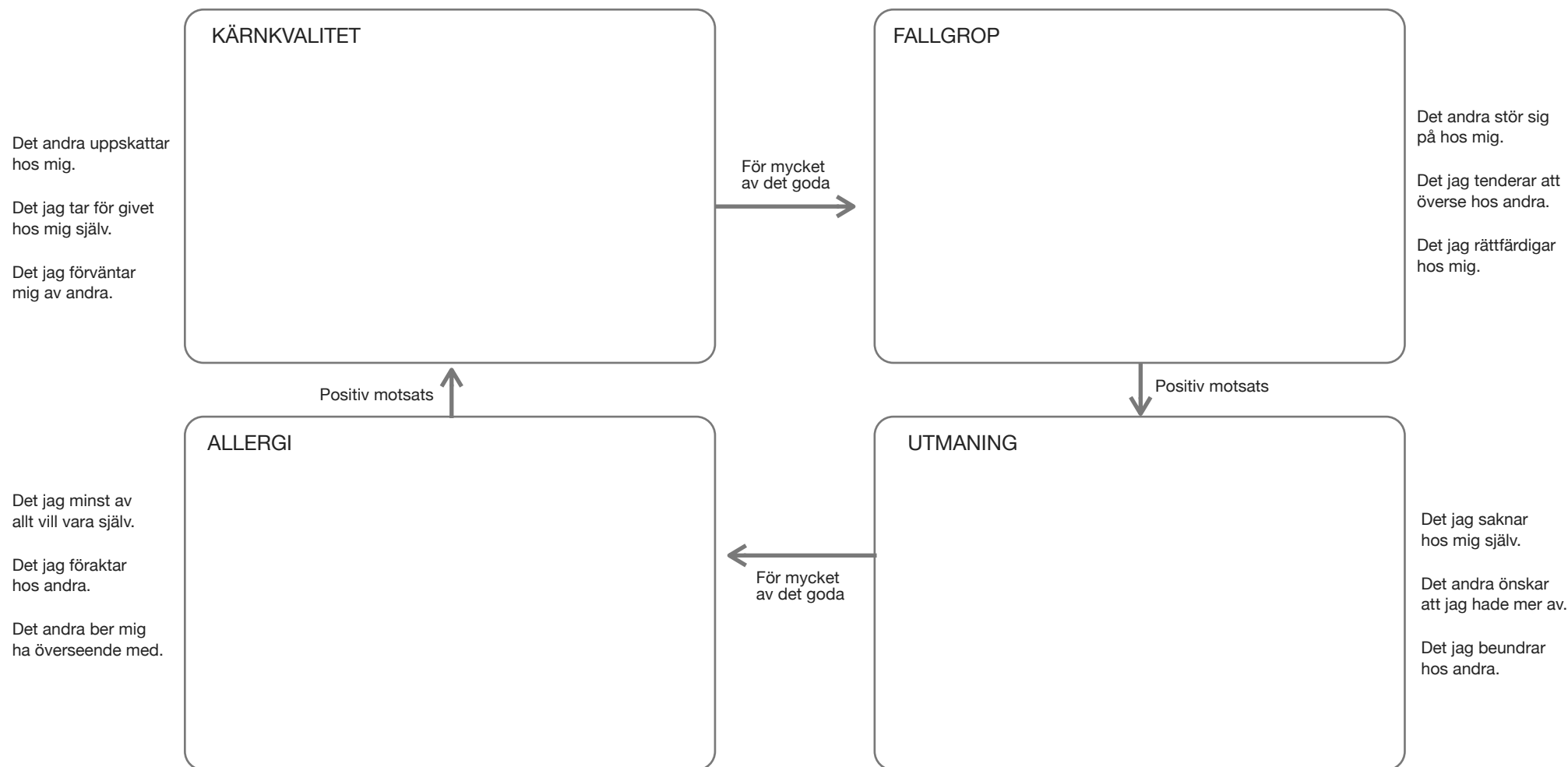


KÄRNKVALITETER



Kärnkvaliteter är de egenskaper som är en naturlig del av dig. Det som man omedelbart associerar med dig. T.ex. omhändertagande, handlingskraftig eller strukturerad för att nämna några av hundratals Kärnkvaliteter som människor kan ha.

Fallgrop hamnar vi i när det blir för mycket av det goda, när Kärnkvaliteter överdrivs. En handlingskraftig person kanske blir en ångvält som kör över andra. Överslaget väcker irritation hos omgivningen och är en persons svaga punkt.

Utmaningar är Fallgropens positiva motsats. T.ex. kan tålmodig vara ångvältens positiva motsats. Utmaningen för en som har handlingskraft som talang blir att lära sig att också vara tålmodig.

Allergier är det som du irriterar dig på hos andra. Det är när det blir för mycket av Utmaningen. För mycket av det goda. Förmodligen finns en koppling till den andres Fallgrop och överdrivna Kärnkvalitet. Motviljan mot Allergin kan hindra att man tar sig an sin Utmaning.

Modellen bidrar till ökad självkännedom genom att synliggöra kopplingen mellan Kärnkvalitet, Fallgrop, Utmaning och Allergi. När du har tillgång till en Kärnkvalitet och Utmaning samtidigt är du kreativ. Om du upplever dig som re-aktiv pendlar du nog mellan Allergi och Fallgrop.

Källa: Kärnkvaliteter, en väg till självkännedom, Daniel Ofman